

楽観主義の「ポジティブ心理学」入門セミナー

講座の主旨、目的

人生への考え方や生き方を、より楽観主義でポジティブ（肯定的）にすすめ、幸福度を高めるための方法を学ぶセミナーです。ポジティブ心理学や関連の心理手法を用いて能力開発、自己成長、目標達成等に即役立つ理論、技法を習得できます。

開催日時、会場

日時：2020年4月25(土)、5月9日(土)、23日(土)、13時30分～16時30分、全9時間講座
会場：東京都三鷹市下連雀3-38-4 産業プラザ(他) 0422-40-9911 JR三鷹駅南口 徒歩7分
参加人数等により場所の変更があります。

講師紹介 山田博夫

共栄大学、産能短大等元教授、武蔵野大仏教文化研究所客員研究員 三鷹経営コンサルタント協会理事 心理カウンセラー
専門—カウンセリング理論、精神看護論、キャリア開発
著書「豊かな人生設計」「交流分析の展開」等多数



セミナーの概要

- 1日目—ポジティブ心理学のねらい、楽観主義と幸福論、人生の再設計法
- 2日目—ポジティブに生きるためのカウンセリング理論、成功哲学、脳科学の応用
- 3日目—個人目標の達成法、NLP、量子力学等の日常的使い方

受講料等

：定員 10名(先着順) 最少5名実施

：受講料 9千円(3回分) 当日払い

主催

NPO法人 日本人間関係心理士協会本部

東京都三鷹市野崎3-21-2

<http://www.jahrp.org> 0422-57-6547

申込書： T & F、0422-57-6547 jahrp-micenter@jcom.zaq.ne.jp 4月21日(火) 締切り

氏名 () 他 () 名 住所 () 連絡先 ()